



हैप्पीनेस विभाग में मना विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस

एरा यूनिवर्सिटी

लखनऊ (सं)। एरा यूनिवर्सिटी ने हैप्पीनेस विभाग क्लिनिकल साइकोलॉजी विभाग, नर्सिंग विभाग और मनोचिकित्सा विभाग की ओर से गुरुवार को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया। कार्यक्रम की शुरुआत मनोचिकित्सा विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. एम. अलीम सिद्दीकी के व्याख्यान और पैनल चर्चा से हुई, जिन्होंने तनाव प्रबंधन पर जोर दिया।

इस वर्ष की थीम कार्यस्थल पर मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने का समय आ गया है का अनावरण



एरा कॉलेज ऑफ नर्सिंग की प्रिंसिपल प्रो. (डॉ.) प्रिसिला सैमसन ने किया। एरा यूनिवर्सिटी के कुलपति

प्रो. (डॉ.) अब्बास अली महदी ने मानसिक स्वास्थ्य की बेहतरी की दिशा में उठाए गए कदमों की सराहना

की और स्वस्थ कार्य वातावरण सुनिश्चित करने के लिए ध्यान में रखे जाने वाले विभिन्न कारकों के बारे में

बात की। अतिथि वक्ता केजीएमयू के जेरिएट्रिक मेंटल हेल्थ विभाग के प्रो. (डॉ.) राकेश त्रिपाठी ने सामान्य स्वास्थ्य और मानसिक कल्याण के सभी घटकों का संक्षेप में वर्णन किया, उन्होंने मन-शरीर संतुलन बनाने के लिए योग के योगदान पर भी जोर दिया। हैप्पीनेस विभाग की एचओडी प्रो. (डॉ.) मीता घोष ने कार्यस्थल पर एक टीम के भीतर योगदान के महत्व की समझ बनाने के लिए एक मजेदार गतिविधि की मेजबानी की। कार्यक्रम का समापन क्लिनिकल साइकोलॉजी विभाग के एचओडी प्रो. कृष्ण दत्त के धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।